

日本一の里山風景を訪ねて 水と緑が美しい一庫ダムから黒川の里へ

2016年7月3日(日)

コース案内

能勢電鉄・日生中央駅前【受付・スタート】⇒ 一庫ダム展望台 ⇒ 40分 ⇒ 35分 ⇒ 35分 ⇒ 30分 ⇒ 35分 ⇒ 35分 ⇒ 約12km

くら橋 ⇒ 出合いの谷 ⇒ 県立一庫公園 ⇒ 縄手橋 ⇒ 知明湖キャンプ場 ⇒ 黒川公民館 ⇒ 吉川自治会館【ゴール】 ⇒ 妙見口駅前

お願い ウォーキングをより楽しんでいただくためにマナー向上にご協力ください。

●横に広がったり道路をふさいで歩く
と他の歩行者や通行車両の迷惑になります。

●多くの人が参加しています。大きな
話し声は住民の方の迷惑になるので
気をつけましょう。

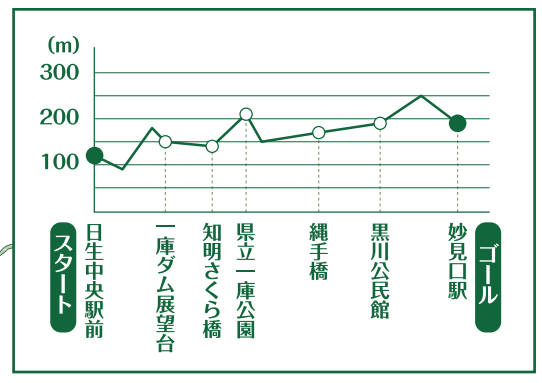
●交通ルール違反は大変危険です。
交通ルールや係員の指示を必ずお守り
ください。

朝日・五私鉄リレーウォークは地域のみなさまのご協力でも成り立っています。

ルールやマナーを守って楽しみましょう。



一庫ダム (ひとくらだむ)
治水・利水を目的で昭和57年(1982)に竣工した重力式コンクリートダム。堤頂長285m、堤高75m。ダムによって新しくできた知明(ちみょう)湖畔には野生の桜や竣工時に植樹したソメイヨシノなどが咲き市民の憩いの場です。またダム湖百選にも選定されています。



コース途中にコンビニはありません。

ほぼ中間地点です。

注意
寺社境内でのお食事は厳禁です。

特典
地元特産品の物産展とお楽しみ抽選会を開催。
地元特産品の物産展は駅前にて。

ゴール
吉川自治会館
ゴール受付は12時～16時まで

ゴールにて、本日参加者の中から「ワールドマーチウォーキングシューズ」が当たる抽選を実施いたします。(ただし、ハガキにて申し込みいただくか、健康生活サポートセンター神戸三宮店に引き換えに行ける方に限ります。)(このコースマップ右上の番号が抽選番号になりますので、最後までお持ちください。)

次回予告 第3回 9月25日(日) 阪神
【雨天決行。荒天の場合、12月4日(日)に延期】
須磨の厄神さんでのんびりと、離宮公園でゆっくりと
山陽電車・東垂水駅～平磯芝生広場【受付・スタート】
～恋人岬～名谷あじさい公園～多井畑厄除八幡宮～奥須磨公園～背山散策路横尾道～神戸市立須磨離宮公園
【ゴール】～山陽電車・月見山駅 約14km

集合場所 平磯芝生広場 (山陽電車・東垂水駅下車 徒歩約5分)
受付時間 午前9時30分～10時30分
集合に便利な電車 阪神・梅田駅 8:20～9:20発 姫路行き直通特急に乗車。
大阪難波駅 7:55～8:55発 神戸三宮行き快速急行に乗車し、
神戸三宮駅で姫路行き直通特急に乗り換え。阪神・神戸三宮駅
8:52～9:52発 姫路行き直通特急に乗車。
※上記の時間の直通特急は東垂水駅に臨時停車します。
事前のお問い合わせ 阪神電車運輸部営業課
(06)6457-2222 (9:00～17:00 土日・祝休日を除く)

【参加条件】
①健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。ただし、子ども(小学生以下)と75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。
②参加者のけがや他に与えた損害等については、主催者は一切の責任を負いません。
【注意事項】
◎緑を守り育てましょう!交通ルールを守り車両等に十分注意してください。
◎ゴミや空き缶は必ず持ち帰りましょう!タバコの火の後始末を確実に!
◎受動喫煙を防止するため「歩行中の禁煙」にご協力ください。

お子さまプレゼント
小学生以下
頑張って歩いてくれたお子さまにゴールで素敵なプレゼントが待っているよ!!
数に限りがあります。プレゼントの中味が同じでない場合がありますのでご了承ください。
このチラシは再生紙を使用しています。

全部で5回がんばったあなたには**五私鉄制覇賞** キャンピング鍋4点セット
全5回中、3回または4回参加の方**朝日敢闘賞** バックブックポーチ
(ただし、両賞とも最終回にスタンプカードを持参された方のみ)
※写真はイメージです
※各回参加の方に記念バッジを進呈



ゴールまで残り約3キロです。14:45までに出発してください。

休憩ポイント
黒川公民館

妙見の森ケーブル
黒川駅

車に注意

吉川小

妙見口駅

ときわ台駅

至 川西能勢口